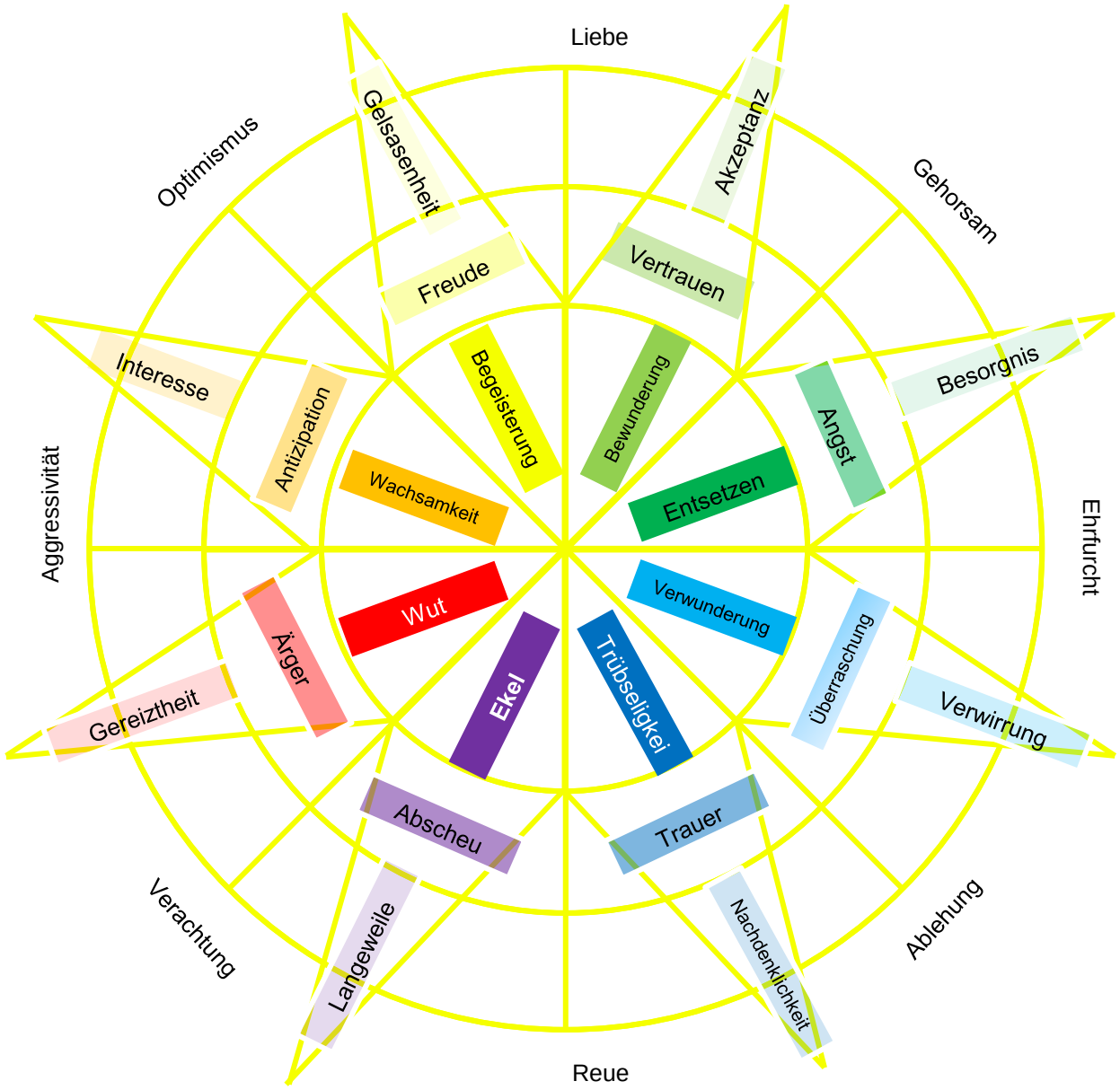
RECONNECT
TO WHAT
MATTERS TO YOU
RE-GNOSIS

Plutchik´s Rad der Emotionen

Primäre Emotionen sind hypothetische Konstrukte oder idealisierte Zustände, deren Eigenschaften und Merkmale sich nur aus verschiedenen Arten von Beweisen ableiten lassen.
Primäre Emotionen können in Form von Paaren polarer Gegensätze konzeptualisiert werden.
Alle Emotionen variieren in ihrem Grad der Ähnlichkeit zueinander.
Jede Emotion kann in unterschiedlichen Graden der Intensität oder des Erregungsniveaus existieren.

Plutchiks Rad der Emotionen
Plutchik schlug 1980 erstmals sein Radmodell vor, um zu beschreiben, wie Emotionen zusammenhängen.

Er schlug 8 primäre bipolare Emotionen vor: Freude versus Traurigkeit; Wut versus Angst; Vertrauen versus Ekel; und Überraschung versus Erwartung. Zusätzlich stellt sein zirkumplexes Modell Verbindungen zwischen der Idee eines Emotionskreises und eines Farbkreises her. Wie Farben können auch primäre Emotionen in verschiedenen Intensitäten ausgedrückt werden und sich miteinander vermischen, um verschiedene Emotionen zu bilden.



Re-gnosis Coaching
Email: connect@re-gnosis.com, Homepage: www.re-gnosis.com