

FAIRKOSTEN



COMMUNITY-GUIDE

|

KREATIV

NACHHALTIG

YUMMY

WARUM FAIRKOSTEN?

- Viele Menschen verbinden Nachhaltigkeit mit Verzicht, Verlust, ein weiteres "Sollte". Wir möchten Nachhaltigkeit neu denken und mit Freude und Genuss verbinden.
- Vielen ist das Thema Umwelt wichtig, aber sie wissen nicht was sie tun sollen, oder wo sie anfangen sollen; wir möchten Theorie & Praxis zusammenbringen und mehr darüber erfahren, was für Hindernisse bestehen
- Es gibt nicht DIE seine Lösung für alle, sondern jeder bringt seinen Kontext, seine Fähigkeiten, seine Persönlichkeit ein
- Alle sind wichtig und ihre Einzigartigkeit ist gebraucht

Wen lade ich ein?

Leute in deiner Nachbarschaft / Freundeskreis / Familie
(Einladung siehe Materialien)

ABLAUF & AUFBAU

1. **Kennenlernen:** jeder sucht sich eine Sache von den Entdeckungsstationen aus und erzählt, warum es ausgewählt wurde
2. **Schnibbelparty** - zusammen essbare Mahlzeiten zubereiten: Kreativstationen zum Kochen, mit geretteten und mitgebrachten Lebensmitteln, aus Garten
3. **Sinnestour:** (Blind-)Verkostung, Zutaten der einzelnen Lebensmitteln
4. **Gemeinsame FAIRkostung**
5. **Entdeckungsstationen** mit Produkten & Mitgebrachtem, Zeitungsartikel, Projekte
6. **Ideensammeln** zum Thema FAIRkosten: Ideen, Emotionen, Probleme, Visionen, Wünsche, Lösungen
 - jeder schreibt etwas auf einzelne Zettel
 - Poster: 1. Probleme; 2. Was schon läuft, 3. Vision (Utopie) - Zettel aus Ideensammeln aufkleben, Bilder, Worte, etc.
7. **Persönlicher Kontext & Kollektive Power:** Venn Diagramm gemeinsam ausfüllen (Was kann ich, was mache ich gerne, was ist nachhaltig) - siehe Materialien
8. **Nachhaltigkeit to Go:** Vorlage für jeden vorbereiten mit den folgenden Fragen, die sie am Ende des Events mitnehmen können - siehe Materialien

Materialien & Vorlagen

EINLADUNG
ZUM

FAIRKOSTEN

KREATIV. NACHHALTIG. YUMMY.

Was dich erwartet:

Ausprobieren, kreativ werden, austauschen, lernen,
erfahren, genießen, Sinne aktivieren, gemeinsam
kochen

Was du mitbringen kannst:

Lebensmittel, die weg müssen, Zutaten aus dem
Garten, oder was dir sonst noch einfällt ;-)

Datum & Ort



FAIR KOSTEN



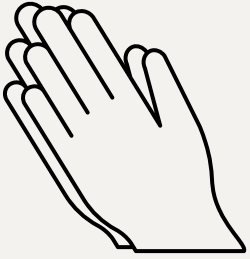
Was habe ich für meinen Kontext mitgenommen?

Was will ich konkret ausprobieren / verändern?

Wer kann mich dabei unterstützen?

FAIRKOSTEN

Wünsche



Was gut läuft



Hindernisse, Probleme



FAIRKOSTEN[→]

VENN DIAGRAM

Was macht euch Freude?
Was lässt euch morgens aufstehen?
Vernachlässigung von Freude führt
zu Burnout

EURE AUFGABE

Worin seid ihr gut?
Eure besonderen
Fähigkeiten, Netzwerke &
Ressourcen

Was ist notwendig?
Lösungen für Klima &
Gerechtigkeit

FAIR KOSTEN

UTOPIE

